

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ»
НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята на заседании
педагогического совета

Протокол № 1

от « 29 » 09 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «ЦДОдд»

Н.А.Генералова

Приказ № 158

от « 1 » 09 2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ЮНЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ»**

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст учащихся: 9-16

Срок реализации: 3 год

Реализуется на базе МБОУ «Гимназия №2

Составитель
педагог дополнительного образования:

Гарморгина Л.В.

г. Нижнекамск
2023 год

1. Пояснительная записка

Дорожно-транспортный травматизм является одной из основных причин смертности среди детей и молодежи в возрасте от 5 до 25 лет. За каждой из дорожных трагедий - судьба ребёнка и горе родителей.

По сравнению с другими странами Россия имеет высокие показатели, характеризующие уровень опасности дорожного движения. Например, количество погибших на 100 тысяч населения в 3 раза превышает уровень риска для жителей стран с высокой интенсивностью дорожного движения, таких как США, Франция, а в таких как Финляндия, в 10 раз. А уровень риска погибнуть ребёнку в ДТП в нашей стране почти в 100 раз выше, чем в этих странах. Россия бьёт тревогу, принимает меры, но результаты пока плачевны.

Актуальность программы заключается в том, что в настоящее время велоспорт завоевывает всемирную популярность.

Новизна данной программы заключается в том, что она рассчитана на занятия с детьми 11 - 12 лет. Программа основана на постепенном и последовательном прохождении всех стадий обучения в игровых формах.

Педагогическая целесообразность программы заключается в воспитании чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственно спортивная деятельность, которая предоставляет большие возможности для воспитания этих качеств.

Рабочая программа «**Юный велосипедист**» составлена на основании одноименной образовательной программы, рассчитанной на 3 года. Программа рассчитана **на третий год обучения: 216 часов** (3 раза в неделю по 2 часа). В программу включены: компьютерное тестирование по правилам дорожного движения, мониторинг, презентации, работа на магнитной доске – решение дорожных ситуаций, использование электрифицированного стенда «Знаки дорожного движения», ролевые, имитационные игры и т.д.

Программа составлена с учётом возрастных особенностей детей 8-12 лет. У детей этого возраста происходит скачок в психическом и физическом развитии, когда у них внимание вполне устойчивое и произвольное. Они могут контролировать своё поведение в зависимости от собственных установок и дорожной обстановки. Однако на непредвиденную ситуацию реакция замедляется, ребёнок на какое-то время теряется и реагирует с опозданием.

Учитывая эти возрастные особенности детей, знания по дорожной тематике даются постепенно, определёнными дозами, с нарастающим объёмом, от простого к сложному, от частного к общему, от конкретного к абстрактному. «Изюминка» данной программы – интересно и доступно преподнести, зачастую скучный материал: занятия-путешествия, занятия в форме телевизионных интеллектуальных игр, задания направленные на логическое мышление (ребусы, кроссворды, шарады), связь с русским языком (написать на все буквы алфавита термины, связанные с дорогой, с ПДД, части автомобиля и велосипеда; из большого слова, например, Транспорт или Велосипедист – составить слова) и т.д.

Цель данной программы:

Формирование знаний, умений и навыков по правилам дорожного движения и правилам безопасной езды на велосипеде.

Для достижения цели ставятся следующие **задачи**:

- дать знания по правилам дорожного движения и безопасной езде на велосипедах,
- создать условия для получения знаний, умений и навыков по направлению,
- обучить навыкам безопасного поведения на дорогах,
- научить анализировать допущенные ошибки во время практической езды на велосипеде и при решении задач по ПДД,
- формировать знания и умения по оказанию первой доврачебной помощи;
- развивать внимательность, логическое мышление, память и творческие способности, навыки здорового образа жизни и самостоятельного совершенства;

-повысить общий уровень культуры участников дорожного движения, воспитывать у детей терпение, толерантность и умение работать в коллективе, чувство взаимопомощи, трудолюбие.

Одна из главных задач педагога дополнительного образования – создать условия, в которых каждый ребёнок, независимо от уровня интеллекта сможет реализовать свои способности. Также ведётся профориентационная работа по направлению: организовываются встречи с ветеранами УВД, посещение музея УВД «История Нижнекамской полиции», патрулирование дорог совместно с сотрудниками ГИБДД в задержании нарушителей пешеходов.

На занятиях осуществляются межпредметные связи с русским языком, литературой, историей, физикой, математикой.

Правила дорожного движения - предмет прямого практического действия. Знания, умения и навыки, полученные на занятиях, находят свое применение незамедлительно. Цена ошибки не «тройка» и не «двойка», а потерянное здоровье и даже жизнь. Для достижения успеха занятия по ПДД должны быть максимально приближены к реальной дорожной обстановке.

Обучающиеся получают знания по правилам дорожного движения, оказанию первой доврачебной помощи, безопасной езде на велосипеде.

В результате обучения дети должны научиться жить в динамичном, быстро меняющемся мире глобальной автомобилизации, сформировать у них сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих, готовность к эффективным, обоснованным действиям, т.е. к самостоятельной деятельности в любой дорожной ситуации. Уметь владеть программным материалом, укрепить физическое здоровье, сдать успешно экзамен на водительское удостоверение.

Перечень знаний, умений и навыков к концу 3-го года обучения

Воспитанники должны знать:

- правила дорожного движения;
- проезд перекрёстков;
- сигналы велосипедиста, сигналы регулировщика, сигналы автомобиля;
- техническое устройство велосипеда;
- причины неисправности велосипеда;
- новости велосипедного спорта;
- о пользе езды на велосипеде в любом возрасте.

Воспитанники должны уметь:

- технически обслуживать и ремонтировать велосипед;
- владеть навыками правильной езды на велосипеде по проезжей части;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- оценить дорожную ситуацию, принять положительное решение;
- быстро реагировать на случившиеся происшествия (ДТП, если украли велосипед).

Получив знания и умения навыки по данному направлению, дети станут законопослушными, сознательными участниками дорожного движения, которые не только сами не попадают в ДТП, но и помогут друзьям и знакомым стать внимательными, тактичными – словом, грамотными пешеходами, пассажирами, велосипедистами; будут участвовать в республиканских, городских конкурсах и соревнованиях. Также смогут использовать эти знания при выборе профессии в дальнейшем.

Сроки	Какие ЗУН контролируются	Формы проведения
Октябрь	Проверка умений и навыков ездить группой, вести велосипед рядом, преодолевать препятствия, показывать сигналы велосипедистов	Зачёт по практической езде на велосипедах

Ноябрь	Проверка знаний по теме: «Велосипед»	Интеллектуальное соревнование «Велосипед в наши дни»,
Декабрь	Проверка знаний по теме: «Родной край»	Конкурс творческих работ (стихи, поделки, сочинения)
Январь	Проверка знаний по теме: «Группы дорожных знаков»	Конкурс «Лучший знаток дорожных знаков»
Февраль	Проверка знаний и умений по ПДД	Соревнование «Знатоки ПДД»
Март	Проверка знаний и умений и навыков по оказанию первой доврачебной помощи	Конкурс «Лучший спасатель»
Апрель	Проверка знаний и умений и навыков при техническом обслуживании велосипеда	Конкурс «Велоизобретатель»
Май	Проверка знаний и умений и навыков при прохождении препятствий, при показе сигналов велосипедиста	Городские соревнования велосипедистов

2. Учебный план на третий год обучения

№ п/п	Темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	
I.	Вводное занятие.	2	2	4	Опрос
II.	Отработка типовых и специальных упражнений.	10	34	44	Опрос, зачёт, соревнования и др.
III.	Родной край-Татарстан	4	4	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
IV.	Правила дорожного движения.	28	52	80	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
V.	Знание основ оказания первой помощи	2	6	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VI.	Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.	2	4	8	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.

VII.	Безопасная езда на велосипеде	12	6	18	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
VIII.	Отработка специальных упражнений и препятствий.	2	44	46	Опрос, зачёт, соревнования, конкурсы и др.
	Итого:	72	144	216	

3. Содержание программы третьего года обучения

I.	Введение.
1.	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.
2.	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.
II.	Отработка специальных упражнений.
3.	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.
4.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.
5.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.
6.	Техника езды на велосипеде. Техника поворотов, разворотов.
7.	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника поворотов, разворотов.)
8.	Техника езды на велосипеде. Техника езды с двусторонним движением.
9.	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника езды с двусторонним движением.)
10.	Практика. Техника старта, финиша.
11.	Практика. Техника езды с пешеходами.
12.	Практика. Езда на поворотах.
13.	Практика. Практическая езда со знаками.
14.	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.
15.	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от контрольного пункта.
16.	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от места парковки, от тротуара, от дома, от магазина.
17.	Практика. Практическая езда. Безопасность проезда поворотом головы влево-вправо.
18.	Практика. Практическая езда. Подача сигнала рукой об остановке.
19.	Практика. Практическая езда. Перекрестки.
20.	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда.
21.	Практика. Зачёт по практической езде.
22.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
23.	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».
24.	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда»
III.	Родной край - Татарстан
25.	Государственные символы РТ
26.	Статистика ДТП с участием детей по РТ
27.	Практика. Экскурсия «Достопримечательности Нижнекамска»

28.	Практика. Экскурсия «Наш город»
IV.	Правила дорожного движения
29.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.
30.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.
31.	Движение велосипедистов в городе.
32.	Практика. Экскурсия. Движение велосипедистов в городе.
33.	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.
34.	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.
35.	Практика. Рефераты «Светофоры»
36.	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактические, подвижные игры по ПДД.
37.	Обязанности пешеходов, пассажиров, велосипедистов
38.	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов, пассажиров, велосипедистов.
39.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.
40.	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.
41.	Практика. Экскурсия. Перекрестки.
42.	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»
43.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.
44.	Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
45.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.
46.	Дорожные знаки. Запрещающие.
47.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.
48.	Дорожные знаки. Предписывающие.
49.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.
50.	Дорожные знаки. Предписаний.
51.	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.
52.	Дорожные знаки. Информационные, сервиса.
53.	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.
54.	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»
55.	Практика Рефераты «Дорожные знаки»
56.	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.
57.	Практика. Подвижные игры по ПДД.
58.	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.
59.	Факторы, снижающие видимость на дороге.
60.	Правила дорожного движения для велосипедистов.
61.	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.
62.	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.
63.	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».
64.	Практика Изготовление памяток «Юный велосипедист»
65.	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)
66.	Практика. Дидактические игры по ПДД.
67.	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»
68.	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.
V.	Знание основ оказания первой помощи

69.	Первая помощь при различных видах травм.
70.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
71.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
72.	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.
VI.	Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.
73.	Практика. Устройство велосипеда.
74.	Правила по уходу за велосипедом.
75.	Детали велосипеда.
76.	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.
VII.	Безопасная езда на велосипеде
77.	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.
78.	Езда на правах водителя транспортного средства.
79.	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.
80.	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.
81.	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.
82.	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.
83.	Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.
84.	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»
85.	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.
VIII.	Отработка специальных упражнений и препятствий.
86.	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.
87.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Приоритета, запрещающие, предписывающие)
88.	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)
89.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Круг», «Круг от восьмерки»,
90.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Зауженная прямая дорожка» «Зауженная дорожка с поворотом»
91.	Практика. Практическая езда с препятствием «Перестроение с одной полосы движения на другую».
92.	Практика. Практическая езда с препятствиями «Прицельное торможение», «Желоб».
93.	Практика. Практическая езда с препятствием «Узкий проезд».
94.	Практика. Практическая езда с препятствием «Проезд под перекладиной».
95.	Практика. Практическая езда с препятствием «Слалом».
96.	Практика. Практическая езда с препятствием «Дорога с выбоинами».
97.	Практика. Практическая езда с препятствием «Перенос предмета».
98.	Практика. Практическая езда со всеми препятствиями.
99.	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.
100.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)
101.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)
102.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)
103.	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)
104.	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»
105.	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».
106.	Практика. Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»

107.	Практика. Итоговая аттестация. Диагностика ЗУНов.
108.	Практика. Итоговое занятие. Награждение активистов.

Методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение реализации программы

Методическое обеспечение

№	Методическая деятельность	Формы
1.	Разработка конспектов занятий с применением ИКТ.	Конспекты занятий
2.	Разработка сценариев мероприятий.	Сценарии мероприятий
3.	Изготовление наглядности для занятий.	Наглядность
4.	Подготовка выступлений на педагогических советах и методических объединениях.	Доклады, рефераты
5.	Разработка диагностических тестов для детей и анкетирования для родителей по ПДД.	Тесты, анкеты
6.	Выступление на родительских собраниях с рекомендациями по профилактике ДДТТ	Лекции

Дидактические материалы:

Комплект опросников
 Комплект вопросов для тестирования
 Подборка загадок, пословиц и поговорок по ПДД
 Анкеты для детей и родителей
 Папки с рекомендациями для родителей
 Наглядно-дидактические пособия

Материально-техническое обеспечение:

Аптечка
 Бинты
 Агитплакаты
 Макеты
 Комплект дорожных знаков

Список литературы, используемой педагогом

1. Фаттахова Г.В. Знай, помни, соблюдай / Сост: Фаттахова Г.В. – Казань: ГБУ «НЦБЖД», 2018, - 20с.
2. Хабибрахманова Д.Р. Безопасная дорога / Сост: Хабибрахманова Д.Р. - Казань: ГБУ «НЦБЖД», 2018, - 24с.

Вспомогательные материалы

Периодические издания: газета «Добрая дорога детства», журналы: «Атлас. Целый мир в твоих руках», «Страна знаний», «Автомир», «Клаксон» и др. Сайты:

<http://www.dddgazeta.ru/>,
<http://propaganda-bdd.ru/index.php?act=pages&id=137>
http://pr.cnews.ru/pr_bodv.shtml?cid=10015&pr=2010/02/03/76767
<http://mon.gov.ru/press/reliz/5444/>
<http://www.velosfera.ru/news/details/2038/>
<http://www.fcp-pbdd.ru/news/detail.php?ID=12340>
<http://g2p.tatar.ru/rus/pravo/gibdd/bdd.htm>
<http://www.avtogorodok.ru/>

**Календарно-учебный график на третий год обучения
по программе «Юный велосипедист»
педагога Гарифуллиной Лилии Васильовны
(Ф.И.О.)**

М ес яц	Ч и с л о	Время	Форма занятия	Кол -во час ов	Тема	Место проведе ния	Форма контро ля
I. Введение							
09	01	14.00- 14.40 14.50- 15.30	лекции	2	Вводное занятие. Определение цели и задач, направления работы. Инструктаж по ТБ.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
09	04	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия в ЦДОдд.	Автогородок	наблюдение
II. Отработка типовых и специальных упражнений							
09	06	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия по микрорайону. Где можно и нельзя кататься.	Автогородок	наблюдение
09	08	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в осенний период.	Автогородок	наблюдение
09	11	14.00- 14.40 14.50- 15.30	лекции	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
09	13	14.00- 14.40 14.50- 15.30	лекции	2	Техника езды на велосипеде. Техника поворотов, разворотов.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
09	15	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника поворотов, разворотов.)	Автогородок	практика
09	18	14.00- 14.40 14.50- 15.30	лекции	2	Техника езды на велосипеде. Техника езды с двусторонним движением.	Автогородок	опрос
09	20	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Техника езды на велосипеде. (Техника езды с двусторонним движением.)	Автогородок	практика
09	22	14.00- 14.40	мероприятие	2	Практика. Техника старта, финиша.	Автогородок	практика

		14.50-15.30					
09	25	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Техника езды с пешеходами.	Автогородок	практика
09	27	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Езда на поворотах.	Автогородок	практика
09	29	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда со знаками.	Автогородок	практика
10	02	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Зачёт по практической езде с дорожными знаками.	МБОУ «Гимназия №2»	зачет
10	04	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от контрольного пункта.	Автогородок	практика
10	06	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Безопасность отъезда от места парковки, от тротуара, от дома, от магазина.	Автогородок	практика
10	09	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Безопасность проезда поворотом головы влево-вправо.	Автогородок	практика
10	11	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Подача сигнала рукой об остановке.	Автогородок	практика
10	13	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Перекрестки.	Автогородок	практика
10	16	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда. Фигурное вождение велосипеда.	Автогородок	практика
10	18	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Зачёт по практической езде.	Автогородок	зачет
10	20	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Автогородок	соревнование
10	23	14.00-14.40	лекции	2	Обобщающее занятие по темам «Техника езды на	МБОУ «Гимназия	опрос

		14.50-15.30			велосипеде», «Фигурное вождение велосипеда».	ия №2»	
10	25	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Просмотр фильмов «Вождение велосипеда»	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение

III. Родной край - Татарстан

10	27	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Государственные символы РТ	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
10	30	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Статистика ДТП с участием детей по РТ	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
11	01	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия «Достопримечательности Нижнекамска»	Автогородок	наблюдение
11	03	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия «Наш город»	Атогородок	наблюдение

IV. Правила дорожного движения

11	08	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в особых дорожных условиях.	Автогородок	наблюдение
11	10	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
11	13	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Движение велосипедистов в городе.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
11	15	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Движение велосипедистов в городе.	Автогородок	наблюдение
11	17	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Светофорное регулирование для разных видов транспорта. Сигналы регулировщика.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
11	20	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Практика. Решение задач на знание сигналов светофора и регулировщика.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
11	22	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Практика. Рефераты «Светофоры»	МБОУ «Гимназия №2»	практика

11	24	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Просмотр фильмов «Светофор», «Регулировщик». Дидактические, подвижные игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
11	27	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Обязанности пешеходов, пассажиров, велосипедистов	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
11	29	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей пешеходов, пассажиров, велосипедистов.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
12	01	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические, подвижные игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
12	04	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Особенности проезда перекрестков на велосипеде.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
12	06	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Перекрестки.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
12	08	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика. Решение задач «Проезд перекрестков»	МБОУ «Гимназия №2»	практика
12	11	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД Дидактические, подвижные игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
12	13	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
12	15	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предупреждающие, приоритета.	Автогородок	наблюдение
12	18	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Дорожные знаки. Запрещающие.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
12	20	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Запрещающие.	Автогородок	наблюдение
12	22	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Дорожные знаки. Предписывающие.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос

12	25	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписывающие.	Автогородок	наблюдение
12	27	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Дорожные знаки. Предписаний.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
12	29	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Дорожные знаки. Предписаний.	Автогородок	наблюдение
01	09	14.00-14.40 14.50-15.30	Лекции	2	Дорожные знаки. Информационные, сервиса.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
01	10	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Практика. Решение задач на знание дорожных знаков.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
01	12	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Конкурс «Новый дорожный знак»	МБОУ «Гимназия №2»	конкурс
01	15	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика Рефераты «Дорожные знаки»	МБОУ «Гимназия №2»	практика
01	17	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Просмотр фильмов по ПДД. Дидактические игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
01	19	14.00-14.40 14.50-15.30	игры	2	Практика. Подвижные игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
01	22	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Железнодорожный транспорт и железнодорожные переезды.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
01	24	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Факторы, снижающие видимость на дороге.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
01	26	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Правила дорожного движения для велосипедистов.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
01	29	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика. Решение задач на знание обязанностей велосипедистов.	МБОУ «Гимназия №2»	практика

01	31	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Анализ дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
02	02	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Соревнование между командами по теме: «Правила дорожного движения».	Автогородок	соревнование
02	05	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика Изготовление памяток «Юный велосипедист»	МБОУ «Гимназия №2»	практика
02	07	14.00-14.40 14.50-15.30	игры	2	Практика. Обобщающее занятие (настольные игры по правилам дорожного движения)	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
02	09	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Дидактические игры по ПДД.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
02	12	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Конкурс кроссвордов по теме «Велосипед»	МБОУ «Гимназия №2»	конкурс
02	14	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Движение транспорта и пешеходов в весенний период.	Автогородок	наблюдение

V. Знание основ оказания первой помощи

02	16	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Первая помощь при различных видах травм.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
02	19	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
02	21	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
02	26	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Оказание первой помощи с применением перевязочных материалов.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение

VI. Техническое обслуживание, ремонт велосипеда.

02	28	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Устройство велосипеда.	МБОУ «Гимназия №2»	практика
03	01	14.00-14.40	лекции	2	Правила по уходу за велосипедом.	МБОУ «Гимназия №2»	практика

		14.50-15.30				ия №2»	
03	04	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Детали велосипеда.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	06	14.00-14.40 14.50-15.30	наглядность	2	Практика. Сборка, разборка основных деталей велосипеда.	МБОУ «Гимназия №2»	наблюдение
VII. Безопасная езда на велосипеде							
03	11	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	13	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Езда на правах водителя транспортного средства.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	15	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. Езда на правах пешехода. Езда на правах водителя транспортного средства.	Автогородок	наблюдение
03	18	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Как ездить по городским улицам безопасно и комфортно. Сигналы поворота и торможения.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	20	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	По каким улицам не рекомендуется ездить на велосипеде. Как надо ехать по городским улицам.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	22	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Чего нельзя делать при езде на велосипеде по автомобильной дороге.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
03	25	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Экскурсия. По городу на велосипеде.	Автогородок	наблюдение
03	27	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика. Рефераты на тему «По городу на велосипеде»	МБОУ «Гимназия №2»	практика
03	29	14.00-14.40 14.50-15.30	лекции	2	Техника безопасности при езде на велосипеде по загородной дороге.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
04	01	14.00-14.40 14.50-	лекции	2	Техника безопасной езды в городе. Езда на правах пешехода.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос

		15.30					
VIII. Отработка специальных упражнений и препятствий.							
04	03	14.00- 14.40 14.50- 15.30	лекции	2	Техника безопасности при практической езде на велосипеде, при прохождении упражнений, препятствий.	МБОУ «Гимназия №2»	опрос
04	05	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Приоритета, запрещающие, предписывающие)	Автогородок	практика
04	08	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с дорожными знаками (Особых предписаний, сервиса)	Автогородок	практика
04	12	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствиями «Зауженная прямая дорожка» «Зауженная дорожка с поворотом»	Автогородок	практика
04	15	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Перестроение с одной полосы движения на другую».	Автогородок	практика
04	17	14.00- 14.40 14.50- 15.30	Мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствиями «Прицельное торможение», «Желоб».	Автогородок	практика
04	19	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Узкий проезд».	Автогородок	практика
04	22	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Проезд под перекладиной».	Автогородок	практика
04	24	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Слалом».	Автогородок	практика
04	26	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Дорога с выбоинами».	Автогородок	практика
04	29	14.00- 14.40 14.50- 15.30	мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствием «Перенос предмета».	Автогородок	практика
05	03	14.00- 14.40 14.50- 15.30	Мероприятие	2	Практика. Практическая езда с препятствиями «Круг», «Круг от восьмерки»,	Автогородок	практика
05	06	14.00- 14.40	мероприятие	2	Практика. Практическая езда со всеми препятствиями.	Автогородок	практика

		14.50-15.30					
05	08	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Зачёт по практической езде с препятствиями.	Автогородок	зачет
05	13	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (Со светофорами)	Автогородок	практика
05	15	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожными знаками)	Автогородок	практика
05	17	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С дорожной разметкой)	Автогородок	практика
05	20	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Вождение велосипеда в «Автогородке» (С сигналами велосипедиста)	Автогородок	практика
05	22	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Зачёт по вождению велосипеда в «Автогородке»	Автогородок	практика
05	24	14.00-14.40 14.50-15.30	мероприятие	2	Практика. Городские соревнования велосипедистов «Серебряная спица».	Автогородок	практика
05	27	14.00-14.40 14.50-15.30	конкурс	2	Практика. Конкурс рисунков на асфальте «Мой велосипед»	МБОУ «Гимназия №2»	практика
05	29	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика. Итоговая аттестация. Диагностика ЗУНов.	МБОУ «Гимназия №2»	аттестация
05	31	14.00-14.40 14.50-15.30	практика	2	Практика. Итоговое занятие. Награждение активистов.	МБОУ «Гимназия №2»	награждение

Прошито, пронумеровано и
скреплено

печатью

17

()

листов

Директор

Н.А. Генералова

Н.А. Генералова

